

Natürliche Hilfe in der Erkältungszeit

Ätherische Öle und bewährte Rezepte für ein starkes Immunsystem

WANN: Dienstag, 21.10.25

ZEIT: 17:00 - ca. 19:30

WO: Am Ferstlberg 30, 4565 Inzersdorf im Kremstal

Kosten: 50 € pro Person

(inkl. Skript und zwei selbst hergestellte Produkte)

Halsschmerzen, verstopfte Nase, Gliederschmerzen? So kündigt sich die nächste Erkältung an. Doch diesmal heißt es: Stopp! Mit den richtigen ätherischen Ölen kannst du die Beschwerden nicht nur lindern, sondern deinem Immunsystem auch einen kräftigen Schub geben.

In diesem Kurs zeige ich dir:

- welche Öle in der Erkältungssaison unverzichtbar sind
- wie du sie sicher und wirksam anwendest
- bewährte Rezepte für schnelle Hilfe und langfristige Stärkung
- einfache Tipps, die sich leicht in deinen Alltag integrieren lassen

Gemeinsam stellen wir nicht nur ein wohltuendes Erkältungs-Badesalz her, das vorbeugt und lindernd wirkt, sondern auch einen sanften, duftenden Brustbalsam. Dieser wird direkt auf die Brust aufgetragen, unterstützt die freie Atmung und wirkt entspannend – ideal für die Nacht oder zwischendurch. Keine Badewanne? Kein Problem – das Badesalz eignet sich auch perfekt als wärmendes Fußbad.

Gönn dir diese kleine Auszeit, stärke deine Abwehrkräfte und starte gesund in die kalte Jahreszeit!



Ich freue mich über deine Anmeldung.

Sabine Lehner

E-Mail: office@achilleavitale.at

Telefon: 0670/6588030

